



# ゆらぎ通信

ゆらぎスタイルの最新情報が満載！

発行元：有限会社 re・make  
大阪府箕面市牧落 1-19-19  
☎ 072-702-1735

発行者：岡山 栄子（尙 re・make 代表）  
ゆらぎスタイルに全力で取り組む岡山栄子の活動はコチラ <http://yuragi.co.jp>

しっかり消化することで、代謝を促し、暑さに負けない健康的な身体作りを

## プレミアムゆずプラス麹菌で、消化酵素をサポート！

### ● 酵素って何？

身体の中をビルや道路などに例えたら「酵素」はこれらの工事現場で働く人のようなものになります。

ちなみに、「ビタミン・ミネラル」と言われる栄養素は別名「補酵素」と言われていて「酵素を補助する働き」をする工事現場で働く人達が使う色々な「道具」みたいなものと思ってください。

そして、体内酵素と言われる体内で働く酵素は大きく分けると「消化酵素」と「代謝酵素」の2種類に分けられます。では、2種類の酵素はどんな働きをするのか？

「消化酵素」とは口から入った食べ物や身体が吸収しやすいように分解・消化するためのものです。

「代謝酵素」とは消化酵素によって消化された栄養素を身体の中で働かせるためのもので、皮膚の新陳代謝から老廃物の排泄や免疫力など色々な代謝機能を行います。

酵素とは生きていくために必要不可欠な存在なのです。

### ● 酵素が不足すると・・・

あなたは、生野菜や果物など熱を加えていない食べ物やどのくらい食べますか？

今、私達が食べる食べ物ほとんど熱を加えるか加工している食べ物ばかりだと思えます。野菜や果物など生のものには消化酵素が含まれています。しかし、熱を加えたり、加工したものは消化酵素が含まれません。そういった消化酵素が含まれない食べ物や食べたり、それに加えて偏った食事や過食になると、どうしても体内に入ったときに消化酵素がたくさん必要になります。消化酵素が多くなると代謝酵素が少なくなり、常に体内では代謝酵素が不足している状況になるのです。

このような状況下では、代謝機能が低下して、細胞や肌の生まれ変わるサイクルが遅くなったり、免疫機能が低下して病気になるやすくなったり、太りやすくなったりすると考えられています。

そういった機能を正常に戻すには、消化酵素の含まれた

生のものを多く食べるか、ゆずプラス麹菌のように外から消化酵素を摂り入れるか、もしくは断食などで体をクリアにする必要があります。

### ● 「プレミアムゆずプラス麹菌」の働きとは

ゆずプラス麹菌は、消化酵素をサポートするための栄養補助食品です。ここには、ご飯や麺類などの「炭水化物」、お肉などの「脂肪」、砂糖などの「糖質」を分解する消化酵素が含まれています。

ゆずプラス麹菌の消化酵素は、体の中に入ると体温と水分で発酵し、効率良く体内で働くようになっていきます。消化を促進することで、太ると思われる方もいるかもしれませんが、効率よく消化することで円滑にカラダのエネルギ源などに変換されることで脂肪になりにくくなります。

この度、お客様のご要望によりお得な100本セットの販売も開始いたしました。この機会に是非お試しください。



実生ゆずと麹の奇跡のコラボ！

お得な  
100本セット  
販売開始



ピュトンヘルスケアシリーズ  
**プレミアムゆずプラス麹菌**

- (2g×20本入) **5,130円(税込)**
- (バラ売り・2g) **270円(税込)**
- (2g×100本入) **18,900円(税込)**

## 岡山栄子が酵素や実生ゆずの情報などを詳しくお伝えします！ 「もっと知りたい、酵素!!」勉強会

「プレミアムゆずプラス麹菌」愛飲者の驚きの感想が聞ける！  
より効果を感じるためのポイントとは？

● 7月12日(土) 13:00～15:00 (定員20名)

\*先着順で申し込みを締め切らせて頂きます。

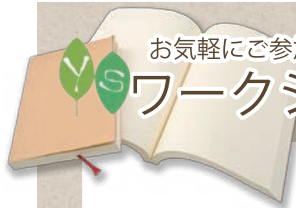
【場 所】 ゆらぎスタイル箕面店

【参加費】 無料

内容：酵素と「プレミアムゆずプラス麹菌」

本紙ではスペース的にご紹介することができなかった酵素や「プレミアムゆずプラス麹菌」の詳しい情報、そして、食品医学・美容分野から注目を集めている「実生ゆず」の魅力などを、岡山栄子が語ります。

■お問合せ＆申し込みは、ゆらぎスタイル箕面店 (Tel: 072-702-1735)



お気軽にご参加ください

## ワークショップや勉強会のお知らせ

参加ご希望の方は事前に電話またはファックスでご予約お願いいたします。  
お問合せ先：ゆらぎスタイル箕面店  
担当：坂本

### 新登場！オリジナル「ヘナ」教室

- 「究極の体内デトックス？」
- 「そもそも、なぜ白髪になるの？」
- 「なんでゆらぎでヘナすると毛が増えるの？」
- 「頭からビタミン・ミネラルを食べる？」

#### ゆらぎスタイルメソッド「ヘナブレンド法」

講師：岡山栄子

みなさん、ヘナって単に草木の白髪染めだと思ってませんか？岡山栄子が試行錯誤してきた草木染め&体のトラブルを解消するヘナブレンド法を伝授します。眼の疲れ解消・脳の血流UP・頭痛予防、抜け毛予防・育毛促進などに効果的です！

- 7月14日(月) 13:30～15:00 (定員15名)

【場 所】 ゆらぎスタイル箕面店2階スタジオ

【料 金】 2,160円(税込)

別途「myブレンドヘナ材料」は実費  
(例：ショートヘア 約1,500円)

### ゆらぎカレッジ講座見学会

一般社団法人認定 yuragist って何？  
興味のある方、講座を覗いてみませんか？

#### 「脳と思考のバランスについて」

一般社団法人 yuragist 協会認定「ゆらぎカレッジ」のホーム yuragist の一部講座を見学して頂くことが可能となりました。7月は「脳と思考のバランス」講座。脳のはたらきを知ることで、ポジティブな思考が身につくかもしれません！

講座見学後は説明会を開催して疑問にお応えいたしますので、お気軽にご参加ください！

- 7月16日(水) 講座見学10:00～10:30 (柴田勝一郎)  
説明会 10:30～12:00 (岡山栄子)

【場 所】 ゆらぎスタイル箕面店2階スタジオ

- 7月20日(日) 講座見学10:00～10:30 (柴田勝一郎)  
説明会 10:30～12:00 (岡山栄子)

【場 所】 ゆらぎスタイル北堀江店

【参加費】 いずれも無料



## 「47CLUB」から出店推薦を受け、通販サイトの出店が決定！！

### 「47CLUB」って何？

47CLUB (よんななクラブ) は、日本全国の新聞社が厳選した逸品を集めたお取り寄せサイトです。誰よりも地元をよく知る地方新聞社が自ら自信を持って「買いたい」「贈りたい」「薦めたい」と思う商品だけを厳選して紹介する『お取り寄せ・贈答サイト』なのです。

ゆらぎスタイルでは、「ピュトンシリーズ (実生ゆずオリジナル商品)」を中心に 47CLUB で販売を開始していきます。これまで遠方で商品をお求めになれなかった皆さん、是非ご利用ください。

期間限定のお得なセット商品、またご要望が非常に多かった「詰替え用の商品」も充実しております。お買い物金額が合計 5000 円以上で送料が無料になりますよ！

「47CLUB」通販サイト：<http://www.47club.jp/>

サイト内で **ゆらぎスタイル** と検索してください！



## イベント情報

●「最強家族計画」 日時：7月6日(日) 10:00～16:00 場所：大阪市立北区民センター 内容：商品販売&ドリンク・フード販売

●「アロマクラフト」 日時：7月26日(土) 11:00～19:00 場所：東急ハンズ江坂店 内容：クイックケア&myヘッドローション作り

## Shop information

### ■ゆらぎスタイル箕面店

大阪府箕面市牧落 1-19-19  
(牧落交差点から北へ約 150 メートル P 有り)

【営業時間】

10:00～19:00

※19:00以降は完全予約制

(火曜定休、日曜は 18:00 まで)

☎ 072-702-1735

### ■ゆらぎリメイク曾根店

豊中市曾根東町 3-5-3  
駒ウイング2階  
(阪急曾根駅から東へ約 200 メートル)

【営業時間】

10:00～20:00 ※完全予約制

(不定休)

☎ 06-6863-1560

### ■ゆらぎスタイル北堀江店

大阪市西区北堀江 1-1-27 イマイビル  
6階  
(地下鉄四ツ橋駅 3 番出口すぐ)

【営業時間】

11:30～19:00

※完全予約制

(不定休)

☎ 06-6541-8778

### ■靴カフェ BIOTOPOS 併設サロン

堺市西区津久野町 3 丁 32-11  
コージー・コートアメリゼ 102 号  
(JR 阪和線津久野駅から北へ約 200m)

【営業時間】

11:30～18:00

(日曜、第 2・4 月曜定休日)

☎ 072-247-8988