



# ゆらぎ通信

ゆらぎスタイルの最新情報が満載！

発行元：有限会社 re・make  
大阪府箕面市牧落 1-19-19  
☎ 072-702-1735

発行者：岡山 栄子（(株)re・make 代表）  
ゆらぎスタイルに全力で取り組む岡山栄子の活動はコチラ <http://yuragi.co.jp>

## 「大豆カフェ」が2月3日オープン!

ゆらぎスタイルプロデュースのカフェが北堀江店にオープンします。  
今回私達が注目したのは大豆。この生命力あふれる大豆を使ったカラダに優しいフードメニュー食べていただくとともに、大豆を通じてあらためて「食の大切さ」の情報発信を行なっていきます。もちろん、ゆらぎスタイルがずっと研究をかさねてきた柚子とのコラボレーションもありますのでお楽しみに!



### オープニングイベント開催

大豆といえば節分。今回のオープニングイベントは節分にちなんだ豆まきをおこないます。怖い赤鬼青鬼、そしてゆずる君も出現するかもしれません!

●2月3日(月) 16:00 開始



### 長年の夢が実現します!

セルフケアに対して長年取り組んできましたが、その中でも「食」の重要性の高さを考え続けてきました。その想いがこの度「カフェ」という形で実現する事になりました。このカフェを通じて、ゆらぎスタイルでは「食育」にもっともっとチカラを入れてまいります。



## 血液検査からわかる栄養分析! 大好評の講座を開催!

初めて参加される方 参加費：3,150円(税込)

- 2月4日(火) 14:00~15:30 (90分)  
【場所】ゆらぎスタイル北堀江店 1階カフェ (定員20名)
- 2月5日(水) 10:30~12:00 (90分)  
【場所】ゆらぎスタイル箕面店 2階スタジオ (定員20名)

2回目以降の方(基礎コース) 参加費：6,300円(税込)

- 2月4日(火) 16:00~18:00 (2時間)  
【場所】ゆらぎスタイル北堀江店 6階サロン (定員10名)
- 2月5日(水) 13:00~15:00 (2時間)  
【場所】ゆらぎスタイル箕面店 2階スタジオ (定員20名)

※両日ともセミナー終了後、質疑応答1時間



## ゆずソルジーキット

肌に優しい「ゆずと麴のコラボレーション」で究極のセルフケアキットが誕生しました!

ゆずソルジーとは、短時間でより良い効果を出すために、ゆらぎスタイルが独自に調合したケア剤です。「ゆず」と「麴」には、皮膚を温め、皮脂などの老廃物を分解し、頑固なコリを緩め、リンパの流れを良くする働きがあると言われています。

### ゆずソルジーキット内容

- ・ゆずクレンジングフォーム
- ・キャリアオイル(100ml)
- ・塩麴パウダー
- ・ミックス用の遮光プラボトル(100ml)

4,900円(税込)



## ゆずソルジー五感ストレスケア

ゆずソルジー五感ストレスケアとは、五感(聴覚・味覚・触覚・視覚・嗅覚)と肉体を総合的にケアすることで、精神と肉体のバランスを整えていくオリジナルのストレスケアです。

40min お手軽なスタンダードコース 4,200円(税込)

五感ストレスチェック(カウンセリング) + 頭 首筋 肩 ハンド



### キャンペーン

通常価格 40分 4,200円(税込)



3回チケット 10,500円(税込)

さらにブレンドオイル約6,000円分プレゼント

プレゼント

ゆずソルジーを使用したハンドケアを **5分間無料** でご体験いただけます!  
この機会にぜひお試しください!

このチラシを  
ご持参ください!



お気軽にご参加ください

## ワークショップや勉強会のお知らせ

■講師：岡山 栄子

### リンパケア講座

#### 「ゆずソルジーで 痛くない足つぼ刺激&むくみケア」

足裏って痛いものだと思いませんか？  
介護現場や大病の後遺症で歩行が困難になったクライアントに数々の奇跡を生み出し、杖いらすの高齢者が続出しているゆずソルジーフットケアを岡山栄子がレクチャーします。ケア後の足の軽さは感動レベル！大好評のケアです。

- 2月20日(木) 13:00~16:00 (定員12名)
- 【場 所】ゆらぎスタイル箕面店2階スタジオ
- 【持ち物】膝まで出せるゆるいズボン  
タオル2枚・飲料水

参加費：6,300円(税込) (ゆずソルジーケア剤のお土産付き)  
※yuragist プロフェッショナルライセンスカード提示の方は、参加費無料。2回目以降タッチケア・プチセラ受講生は2,100円。(但し、材料をお忘れの方は1,050円実費)

### 暮らしの講座

#### 「ゆらぎスタイル暮らしの講座」

小さいお子さん・ペットと暮らしている方を知ってほしい。植物の力で安全・安心・簡単にハウスクリーニング法を伝授します！ゆず・松・重曹・精油を活用したお掃除グッズを作って油污れやお風呂掃除のストレスから解放されましょう！

- 2月20日(木) 10:30~12:00 (定員15名)
- 【場 所】ゆらぎスタイル箕面店2階スタジオ

参加費：2,100円(税込) + 材料費：1,050円(税込)  
※当日制作したおそうじグッズをお持ち帰りいただけます！



講座

### 「医療と予防療法に関する経済のしくみ」

保険制度に守られてきた日本人、  
いつしか一番大切なご自身の体なのに医者任せになっていませんか？

病気になってからでは遅すぎる医療とお金の大切なお話です。健康が一番だと共感される人にはぜひ知ってほしい情報。健康美容業でお仕事されている人にも、おすすめします。大切なお客様にもお伝えください。

- 2月17日(月) 10:00~12:00 (定員20名)
- 【場所】ゆらぎスタイル箕面店2階スタジオ

参加費：3,150円(税込) ※プロフェッショナルライセンス提示の方は参加費無料



### yuragist になろう！

ワンランク上のセラピストを目指す方！  
統合医療と連携して健康サポート！  
予防のスペシャリストとして活躍しませんか？

予防介護 yuragist・家族の健康を守るホーム yuragist ホスピタリティ・ボランティアなどあなたのライフスタイルに合わせて選んで下さい。何を指し、どんな活動をするのか？何が学べる？ゆずソルジー五感とは・・・etc. あなたの疑問に岡山栄子が答えます。

一般社団法人  
yuragist 協会認定校  
ゆらぎカレッジ  
説明会

- 1月25日(土) 13:00~14:00  
【場所】ゆらぎスタイル北堀江店
- 2月1日(土) 13:00~14:00  
【場所】ゆらぎスタイル北堀江店

### Shop informaion

#### ■ゆらぎスタイル箕面店

大阪府箕面市牧落 1-19-19  
(牧落交差点から北へ約150メートルP有り)

【営業時間】  
10:00~19:00  
※19:00以降は完全予約制  
(火曜定休、日曜は18:00まで)

☎ 072-702-1735

#### ■ゆらぎリメイク曽根店

豊中市曽根東町 3-5-3  
駒ウイング2階  
(阪急曽根駅から東へ約200メートル)

【営業時間】  
10:00~20:00 ※完全予約制  
(不定休)

☎ 06-6863-1560

#### ■ゆらぎスタイル北堀江店

大阪市西区北堀江 1-1-27イマイビル  
1階大豆カフェ / 6階サロン  
(地下鉄四ツ橋駅3番出口すぐ)

【営業時間】  
7:00~19:00  
※19:00以降は完全予約制  
(日曜定休日)

☎ 06-6541-8777

#### ■靴カフェ BIOTOPOS 併設サロン

堺市西区津久野町 3丁 32-11  
コージー・コートアメリカゼ 102号  
(JR阪和線津久野駅から北へ約200m)

【営業時間】  
11:30~18:00  
(日曜、第2・4月曜定休日)

☎ 072-247-8988

●FAXでお申込みの方は、申込み欄に必要事項をご記入の上 (FAX 072-735-7748) まで

参加申込み	フリガナ			電 話	( )
	氏 名				
	住 所	(〒	—	)	
	講座名		開催日	月	日 ( 時 分~)