



ゆらぎ通信

ゆらぎスタイルの最新情報が満載！

発行元：有限会社 re・make
大阪府箕面市牧落 1-19-19
☎ 072-702-1735

発行者：岡山 栄子（尙 re・make 代表）
ゆらぎスタイルに全力で取り組む岡山栄子の活動はコチラ <http://yuragi.co.jp>

お年玉セール

1月11日(土)～1月19日(日)



新年あけまして
おめでとうございます。

今年もみなさまと共に心と体が元気で、イキイキ輝けるように毎日を大切に歩んでいきたいと思えます。どうぞ、今年もゆらぎスタイルを宜しく願いいたします。



プレミアムゆずプラス麹菌
3箱購入すると…

さらにもう
1箱プレゼント

精油・雑貨全商品

30%off



「一般社団法人 yuragist 協会」設立のご挨拶

平成 21 年、大阪府から承認された事業計画「yuragist による心身の健康増進サポート活動事業」において、ゆらぎスタイル教育事業部による yuragist の育成活動が始まりました。その結果、4 年間で介護現場・社会福祉との連携も生まれ社会での活躍の幅が広がりました。今後より一層、社会に貢献できる体制を強化するために、

この度「一般社団法人 yuragist 協会」を平成 25 年 12 月設立致しました。予防介護ケア・統合医療との連携・家庭で行うセルフケアの普及を目指し、一人ひとりに寄り添いながらそれぞれのクオリティオブライフ（生活の質の向上）の実現に努めます。

プレミアムゆずプラス麹菌

しっかり消化することで、代謝を促し、健康的な身体作りをサポートするサプリメントです

年末年始で疲れた胃腸にオススメです！消化吸収する力が低下すると、せっかく摂った良い栄養素を身体の中にうまく取り込む事ができません。本来の元気な体調を取り戻すまで「プレミアムゆず＋麹菌」で、スムーズに栄養を取り込む消化サポートを生活習慣にしてみませんか？

ビュトンヘルスケアシリーズ
プレミアムゆずプラス麹菌

(2g×20本入) **4,980円(税込)**
(バラ売り・2g) **250円(税込)**



ゆずソルジー五感ストレスケア

ゆずソルジー五感ストレスケアとは、五感（聴覚・味覚・触覚・視覚・嗅覚）と肉体を総合的にケアすることで、精神と肉体のバランスを整えていくオリジナルのストレスケアです。

40min お手軽なスタンダードコース **4,200円(税込)**

五感ストレスチェック(カウンセリング) + 頭 首筋 肩 ハンド

キャンペーン

通常価格 40分 **4,200円(税込)**

↓

3回チケット 10,500円(税込)
さらにブレンドオイル約6,000円分プレゼント



プレゼント

ゆずのチカラを知り尽くした岡山栄子が、この時期おすすめのゆずを使ったオリジナルレシピを、このチラシをご持参いただいた方だけに特別にプレゼントいたします。お楽しみに！

このチラシを
ご持参ください！



お気軽にご参加ください

ワークショップや勉強会のお知らせ

- リンパケア講座講師：岡山 栄子
- 食育講座講師：岡山 栄子

リンパケア講座・第1弾

「上向きフェイスで運氣アップ！ 顔のリンパケア」

新年第一弾は、ゆずソルジャーでお顔～首筋のリンパのセルフマッサージを岡山栄子が伝授します。小顔でシャープに引き締まったフェイスラインでハリのある一年をスタートしませんか？



- 1月9日(木) 13:00～15:00
【場所】ゆらぎスタイル箕面店 2階スタジオ (定員10名)
- 1月19日(日) 13:00～15:00
【場所】ゆらぎスタイル箕面店 2階スタジオ (定員10名)

参加費：6,300円(税込) (フェイス用ゆずソルジャーお土産付き)

食育講座

「消化・吸収」

家族の健康を守る主婦にとって、毎日の食材選びはとても神経を使う時間。栄養バランスや安全性など吟味しませんか？特に最近増えたご相談は「一生懸命やってるのに報われない・・・」「何が安全なのか分からない！」メディアに振り回され、流行にふりまわされるのではなく、本当に今、自分にとって必要な栄養素って何なのか？を知るきっかけになればと、今年から開催していきます。

1月の講座では、「私たち人間の体に必要な酵素って何？」を岡山栄子が担当します。毎月テーマを決めて、時には研究者をゲストに招き解りやすくひも解いてレクチャーして頂く予定です。「酵素」ひとつをテーマに挙げても勘違いだらけ…。わからないまま、摂取し続けると、内臓は悲鳴を上げてしまいますヨ！ここだけの本当の話、豆知識を伝授します。

- 1月9日(木) 10:30～12:00
【場所】ゆらぎスタイル箕面店
- 1月25日(土) 10:30～12:00
【場所】ゆらぎスタイル北堀江店 1階カフェ

参加費：2,100円(税込) (日本の古代食栄養スープ試食付)



血液検査からわかる栄養分析！大好評の講座は2月に開催です。

初めて参加される方 参加費：3,150円(税込)

- 2月4日(火) 14:00～15:30 (90分)
【場所】ゆらぎスタイル北堀江店 1階カフェ (定員20名)
- 2月5日(水) 10:30～12:00 (90分)
【場所】ゆらぎスタイル箕面店 2階スタジオ (定員20名)

2回目以降の方(基礎コース) 参加費：6,300円(税込)

- 2月4日(火) 16:00～18:00 (2時間)
【場所】ゆらぎスタイル北堀江店 6階サロン (定員10名)
- 2月5日(水) 13:00～15:00 (2時間)
【場所】ゆらぎスタイル箕面店 2階スタジオ (定員20名)



yuragist になろう！

ワンランク上のセラピストを目指す方！ 統合医療と連携して健康サポート！
予防のスペシャリストとして活躍しませんか？

予防介護 yuragist・家族の健康を守るホーム yuragist ホスピタリティ・ボランティアなどあなたのライフスタイルに合わせて選んで下さい。何を目指し、どんな活動をするのか？何が学べる？ゆずソルジャー五感とは・・・etc. あなたの疑問に岡山栄子が答えます。

一般社団法人 yuragist 協会認定
ゆらぎカレッジ主催無料説明会

- 1月11日(土) 13:00～14:00 【場所】ゆらぎスタイル箕面
- 1月25日(土) 13:00～14:00 【場所】ゆらぎスタイル北堀江

Shop informaion

■ゆらぎスタイル箕面店

大阪府箕面市牧落 1-19-19
(牧落交差点から北へ約150メートル P有り)

【営業時間】
10:00～19:00
※19:00以降は完全予約制
(火曜定休、日曜は18:00まで)

☎ 072-702-1735

■ゆらぎリメイク曾根店

豊中市曾根東町 3-5-3
駒ウイング2階
(阪急曾根駅から東へ約200メートル)

【営業時間】
10:00～20:00 ※完全予約制
(不定休)

☎ 06-6863-1560

■ゆらぎスタイル北堀江店

大阪市西区北堀江 1-1-27
イマイビル6階
(地下鉄四ツ橋駅3番出口すぐ)

【営業時間】
7:00～19:00
※19:00以降は完全予約制
(日曜定休日)

☎ 06-6541-8777

■靴カフェ BIOTOPOS 併設サロン

堺市西区津久野町 3丁 32-11
コージー・コートアメリカ 102号
(JR阪和線津久野駅から北へ約200m)

【営業時間】
11:30～18:00
(日曜、第2・4月曜定休日)

☎ 072-247-8988