

yuragist 養成講座

エイジングケア（エイジングケア・アドバイザー）

STEP①は各部位を毎月一回のペースでじっくりマスターしましょう
習ったその日からご家族や周囲の大切な人へケアできる内容に纏めています。

- 第1回目 ゆずソルジーケア剤 実生ゆずファイトケミカル 肌への作用
学ぶ部位：ヘッドケアポイント 頭部の構造について
ケアの基本姿勢・呼吸法を前半をペアで実技
- 第2回目 美容神経解剖・リンパ・血流・フルボ酸
学ぶ部位：表情や老化に関連する神経と筋肉
顔面ケア前に頭部の筋肉を弛緩させる手法ペアで実技
- 第3回目 広頸筋・鎖骨・下顎に関わる構造学
学ぶ部位：嚥下・いびき・二重あご・歯ぎしり・エラ張りに影響する筋肉
下顎リンパケア&痛みが伴わない筋膜リリース実技
- 第4回目 鼻・副鼻腔リンパ・嗅覚に関する知識（認知症予防）
学ぶ部位：鼻 筋肉・骨
副鼻腔リンパケア・口角挙筋周辺 筋膜リリース
- 第5回目 眼精疲労・目の周辺エイジングに関する知識
学ぶ部位：眼輪筋・前頭筋
目の周辺リンパケア・眼精疲労緩和の実技
- 第6回目 頭の動きに関する構造学
学ぶ部位：顔面～頭部
デコルテ～顔面・頭部 全体のリンパケア実技

開催日時 毎月第2日曜日 13:00~16:00

随時どこからでも受講参加可能です。

休まれた講座は次の期へ振替えしていただけます。

定員 12名（最少3名～開講）

受講費 75,600円：材料費 10,800円（税込）

フォロー体制

*もう一回同じ講座へ参加したい人はリピート受講 1講座3,240円で参加して不安を解消

レベルアップ・実践型

*全6回終了後、アドバイザー認定・サロンワークへレベルアップしたい方はSTEP②へ

*有償ボランティア活動で、時々yuragistとして社会参加しながらゆっくり活動の幅を広げたい方は毎月第4日曜日 yuragistの集いでイベント・催事用の椅子で行うケアレッスンにご参加下さい。レッスン用にスタジオ開放 13:00~16:00

STEP②「認定・サロンワークへ」

毎月第2日曜日 10:00~12:00 エイジングケアを一連の流れでケアが提供出来るように実技集中レッスンを開催します。

受講カードとケアに必要な材料をご持参ください。

45分でエイジングケアが提供できるようになれば、アドバイザー認定テストへ（1回目は無料）（テスト2回目以降 5,400円有料となります。）

アドバイザー認定後、希望者はゆらぎスタイルでモニター募集を行い、プロデビューをサポート致します。モニターの声から改善点のアドバイス・接客フォロー体制の中で自信が付き、ゆとりができていきますからご安心くださいネ！

モニターから貴方のお客様へ発展し、継続してケアを支持して下さる場合はゆらぎスタイルではシェアサロンでご利用いただけますから、サロン開業への投資・リスクを軽減しながらお仕事へ繋げていきましょう！

提携先へ・就職・出張ケアのご紹介も致します。